

## Studieinformatie NLP Master-Practitioneropleiding

Persoonlijk meesterschap over je eigen communicatie en professioneel meesterschap in je communicatie met de ander.

In onze NLP Master practitioneropleiding kom je nog meer in verbinding met jouw kern, waardoor jij jezelf gemakkelijk kunt sturen in de gewenste richting. Deze kennis en inzichten zullen je ook effectiever in omgang met anderen maken. Mede omdat jij je bewust wordt van de sturingsmechanismen van de menselijke processen die het gedrag bepalen. En het zal je vooral helpen om meer te handelen en te leven vanuit balans.

Ben je benieuwd naar je diepere drijfveren en patronen die de voeding voor je gedrag, gevoel en emoties vormen? Zou je gereedschappen aangereikt willen krijgen en inzichten vergaren om zo de regie over je eigen communicatie en die met anderen te vergroten? Wil je meer inzicht in jouw programma's van onbewust(e) functioneren en die van de ander?

Deze opleiding brengt je in contact met je belangrijkste diepliggende waarden. De kennis en inzichten die je in deze opleiding zult opdoen, zullen je keuzemogelijkheden en overzicht op situaties vergroten.

### **Opleidingsinhoud:** De NLP technieken op Master - Practitionerniveau

- Fair witness (houding voor optimaal rapport)
- De metaprogramma's (onze interne besturingsmechanismen)
- Boundaries (congruent omgaan met grenzen)
- Criteria (belangrijke waarden binnen een bepaalde context)
- Overtuigingen
- Emoties
- Taalpatronen
- Tijdlijnen
- (Neuro)logische Niveaus (een echte verdieping)
- Strategieën
- Verwachtingen
- Creativiteit en innovatie
- De modeling (het modeleerproces)

### **Wat kun je ermee? Toepassingsmogelijkheden...**

Dat NLP toepasbaar is in vele contexten in het leven, heb je al ontdekt tijdens de practitioneropleiding. Tijdens en na de Masterpractitioner ontdek je nog meer mogelijkheden. Zo ga je met behulp van modellen je eigen capaciteiten vergroten, zodat je dat kunt doen wat jou energie geeft. Dat kan in iedere mogelijke context.

Al veel mensen met een achtergrond in management, leiderschap, onderwijs, coaching, bedrijfsleven, medische wereld, training en therapeutische beroepen hebben ervaren wat een masterpractitioner hen heeft opgeleverd.

Na deze opleiding ben je in staat om zeer deskundig op het gebied van communicatie te functioneren.

Je zult door de persoonlijke ontwikkeling ook verandering in de persoonlijke omgeving ervaren. Denk aan: (partner) relatie, functioneren binnen sociale contexten, gezin en kinderen, met jezelf en je eigen vragen (je eigen ontwikkeling).

### Een paar voorbeelden van vragen waarop je in de opleiding antwoorden zult krijgen:

- Hoe doe, denk en voel ik in de dieptestructuur en hoe kan ik belemmerende patronen daarin doorbreken?
- Wat is er eigenlijk écht belangrijk voor mij in het leven? En hoe kan ik daar concreet vorm aan geven?
- Welke verandermogelijkheden heb ik, om in situaties op een andere manier te kunnen reageren; om daarin meer keuzevrijheid te hebben?
- Hoe kan ik (bewust en onbewust) leren om met mijn emoties zodanig om te gaan, dat ze me steunen in het dagelijkse leven? Bewust kunnen voelen, kiezen en handelen vanuit innerlijk weten en balans.
- Welke vragen kan ik hoe stellen, zodat ik de ander meer zelfinzicht kan geven om zo dichterbij de oplossing van een probleemsituatie te brengen?
- Wat zijn oplossingsmogelijkheden voor innerlijke conflicten of conflicten met anderen, en hoe kan ik deze mogelijkheden geïntegreerd toepassen en leven?
- Hoe kan ik mijn beleving van het verleden of de toekomst vanuit het heden positief beïnvloeden? En hoe doe ik dat ook voor en met anderen?
- Hoe ga ik de structuren van verwachtingen herkennen en hoe leer ik omgaan met eventuele teleurstellingen?
- Hoe kan ik in contact komen met wat me diep van binnen drijft, wat me helpt om mijn "kern zelf" te leven.
- Hoe kan ik stappen maken die me in een vermogende houding brengen om dat te worden wat ik diep van binnen ben.
- En nog veel meer...

### **Toelatingseisen**

Aangezien NLP gaat over de structuur van communicatie, kunnen mensen vanuit verschillende achtergronden en contexten deelnemen.

Wel is voor de instroom een NVNLP erkende NLP Practitioner certificaat vereist. Als jij je practitioneropleiding bij een ander instituut hebt afgerond bieden wij je een intakegesprek aan om met jou, jouw doelen en opleidings- en ontwikkelwensen te bespreken.



## Begeleiding en groepsgrootte

Wij willen kwaliteit als een van onze kernwaarden uitdragen.

Dit begint bij ons met de begroeting en eindigt niet per definitie aan het einde van de training.

Bij iedere opleidingen zijn twee trainers betrokken.

Wij zijn er van overtuigd dat wij zo de verschillende leerstijlen van iedere cursist beter tot zijn recht laten komen. Wij hebben de ervaring dat door de combinatie van twee trainers een training levendiger en interessanter wordt en vaak meer diepgang krijgt. Twee mensen vullen elkaar gewoon beter aan.

Om ook in de trainingsbegeleiding de kwaliteit te waarborgen hebben wij nog twee criteria ingevoerd:

- Er zijn voldoende trainers en assistent-trainers op een trainingsdag aanwezig.
- De groepen zijn niet groter dan 22 personen, zodat er een mooi individueel proces mogelijk is. De minimale groepsgrootte is 12 personen.

## De resultaten

Feedback die cursisten aan het eind van opleidingen en trainingen vaak terug geven is dat ze in contact zijn gekomen met **wat** ze echt belangrijk vinden, **waarom** dat zo is en dat ze hebben geleerd **hoe** ze vraagstukken in het leven anders kunnen aanpakken.

Er is dus veel bewust geworden van wat al onbewust aanwezig was.

En daarmee is NLP voor iedereen wat anders! Maar altijd vergroot je je actieradius en je keuzemogelijkheden. Je wordt simpelweg veel effectiever in je communicatie, omdat je jezelf veel beter leert begrijpen.



## **Begeleiding en groeps grootte**

Wij willen kwaliteit als een van onze kernwaarden uitdragen.

Dit begint bij ons met de begroeting en eindigt niet per definitie aan het einde van de training.

Voor onze NLP opleidingen hebben wij de formule dat wij overwegend met twee trainers voor de groep staan. Wij zijn er van overtuigd dat wij zo de verschillende leerstijlen van iedere cursist beter tot zijn recht laten komen. Wij hebben de ervaring dat door de combinatie van twee trainers een training levendiger en interessanter wordt en vaak meer diepgang krijgt. Twee mensen vullen elkaar gewoon beter aan.

Om ook in de trainingsbegeleiding de kwaliteit te waarborgen hebben wij nog twee criteria ingevoerd:

- Er zijn voldoende trainers en assistent-trainers op een trainingsdag aanwezig.
- De groepen zijn niet groter dan 22 personen, zodat er een mooi individueel proces mogelijk is. De minimale groeps grootte is 12 personen.

## **Opleidingsduur en studiebelasting**

De NLP Master - Practitioneropleiding kent 18 opleidingsdagen verdeeld over ongeveer 9 maanden. Hiervoor kiezen wij om de kwaliteit te waarborgen en om een stevige integratie van de opleidingsstof zeker te stellen.

De studiebelasting is 200 uur en is samengesteld uit de contacturen tijdens de 18 opleidingsdagen met effectief 7 uur opleiding = 130 opleidingsuren.

De zelfstudie bedraagt minimaal 70 uur en varieert, omdat het gelinkt is aan de behoefte van de cursist. Het minimum is gesteld op 1 x per blok oefenen in de oefengroep.

In de praktijk merken wij echter dat het oefenen in de oefengroepen als zo prettig wordt ervaren dat veel cursisten veel vaker met elkaar willen oefenen. Ook merken wij dat cursisten het geleerde direct in hun professionele en privé omgeving toepassen en in de praktijk brengen.

De opleiding wordt in 6 weekendblokken van 3 dagen aangeboden

De dagen van de weekendopleiding zijn vrijdag t/m zondag

## **Studiemateriaal**

Het studiemateriaal voor NLP Master - Practitioneropleiding ontvangt de cursist tijdens de opleiding. Er zijn geen verder boeken nodig voor het doorlopen van de opleiding.



### **Vrijstellingen**

Omdat een NLP opleiding een specialistische richting binnen de toegepaste psychologie en communicatie is, zijn vrijstellingen niet mogelijk.

### **Locatie**

Om de opleiding en het ontwikkelproces optimaal te ondersteunen, hebben wij ervoor gekozen om de NLP Master-Practitioneropleiding in het omgebouwde trainingscentrum van het (open en zeer gastvrije) dominicanenklooster te Huissen plaats te laten vinden (op korte afstand van Arnhem en Nijmegen). In de ruime trainingszaal en de schitterende en grote kloostertuin is voldoende ruimte en rust om optimaal van de opleiding te kunnen profiteren.

In de pauzes kun je ook van de schitterende omgeving van de uiterwaarden van de Neder-Rijn genieten.

### **Opleidingstarief**

Het opleidingstarief is op onze website onder het kopje “aanbod” en “masterpractitioneropleiding” te vinden en is inclusief het lesmateriaal, de syllabus, lunches, koffie, thee, fruitsappen, fruit e.d.

### **Eten en wensen**

Wij willen ook graag rekening houden met je wensen m.b.t. de maaltijden. Indien wij rekening moeten houden met vegetarische kost, allergieën, diëten enz., vragen we je dit aan ons kenbaar te maken. Net zoals andere wensen.

### **Overnachting**

Er bestaat de mogelijkheid om in het klooster te overnachten. Je hebt de keuze uit een één- of tweepersoonskamer. Als cursist van Instituut Menz ontvang je korting op de kamer met ontbijt in het klooster.

## Certificering

Om voor de certificering toegelaten te kunnen worden, heeft de cursist minimaal een trajectgesprek met zijn/haar trajectbegeleider doorlopen. Dit gesprek vindt in het tweede opleidingsblok plaats. De docenten/trainers beoordelen al tijdens het opleidingsproces of een cursist zij /haar mogelijkheden voldoende gebruikt om voor de certificering in aanmerking te komen.

Indien een cursist tot en met het vijfde opleidingsblok geen bericht heeft gekregen dat er twijfels zijn, is hij/zij toelaatbaar voor de certificering.

De certificering vindt plaats op basis van de Richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor NLP. De cursist wordt getoetst aan de hand van drie criteria die tijdens de opleiding uitvoerig zijn toegelicht:

- 1) De presentatie van het modelproces in het kader van de persoonlijke ontwikkeling  
tijdens de hele opleiding werkt de cursist aan het eigen ontwikkelingstraject binnen het kader van de modeling. Hierin wordt de cursist door zijn trainers en assistent-trainers begeleid. In het laatste opleidingsblok wordt de cursist op de presentatie beoordeeld. Iedere cursist heeft 10 minuten de tijd om op eigen wijze – eventueel met behulp van audiovisuele middelen – de inhoud van het persoonlijk traject en de vorderingen door middel van de geleerde NLP technieken te beschrijven. Het publiek wordt gevormd door de eigen lesgroep, de assistent trainers en de docenten/trainers. Tijdens de presentatie worden er geen vragen gesteld. Na afloop van de presentatie is er ruimte voor vragen. De cursist wordt geacht op gepaste en adequate wijze antwoord op de inhoudelijke vragen te kunnen geven.

Beoordelingscriteria:

1. Is de presentatie begrijpelijk, logisch en onderbouwd?
2. Draagt de presentatie bij tot een beter inzicht van de aanwezigen in het onderwerp van het persoonlijk proces?
3. Gaat de cursist in op de vragen van de aanwezigen, geeft de cursist inhoudelijk duidelijk aan waar hij/zij het wel of niet eens is met de vraagsteller en waarom?
4. Is de cursist in staat de vragen van anderen naar aanleiding van de presentatie in zijn/haar visie te plaatsen en eventueel te verwerken?

Beoordeling vindt plaats in termen van onvoldoende of voldoende en wordt direct na de presentatie bekend gemaakt. Mocht de beoordeling onvoldoende zijn, dan vindt de herkansing van dit onderdeel plaats in de vorm van een individueel eindgesprek met een van de docenten/trainers.

- 2) Deelname aan de theoretische toetsing.  
De theoretische kennis wordt getoetst door de deelname aan de vragenronde binnen de eigen studiegroep in het laatste blok van de opleiding. De groepen maken vragen en geven deze door aan een andere groep. Vervolgens kiezen cursisten blind en willekeurig vragen om deze dan te beantwoorden. De docenten/trainers beoordelen de cursisten op twee manieren:

- De manier hoe de vragen samengesteld zijn en
- Hoe de vragen zijn beantwoord.

Beoordeling vindt plaats in termen van onvoldoende of voldoende en wordt direct na de theoretische toetsing bekend gemaakt. Mocht de beoordeling onvoldoende zijn, dan vindt de herkansing van dit onderdeel plaats in de vorm van een individueel eindgesprek met een van de docenten/trainer.

3) Deelname aan de praktische toetsing.

De praktische vaardigheid wordt getoetst door de deelname aan praktijk toetsing binnen de eigen studiegroep in het laatste blok van de opleiding. De groepen worden opgedeeld in groepen van minimaal 3 cursisten. Vervolgens mogen cursisten en willekeurig NLP interventie kiezen om deze dan als practitioner te begeleiden.

De docenten/trainers beoordelen de cursisten op twee manieren:

- De manier hoe rapport en fair witness wordt toegepast
- De correcte uitvoering van de interventie.

Beoordeling vindt plaats in termen van onvoldoende of voldoende en wordt direct na de praktische toetsing bekend gemaakt. Mocht de beoordeling onvoldoende zijn, dan vindt de herkansing van dit onderdeel plaats in de vorm van een individueel eindgesprek met een van de docenten/trainer.

4) Schrijven van het Modeleringswerkstuk

De cursist maakt in de loop van de opleiding een Modeleringsopdracht

Beoordelingscriteria: van het Modeleringswerkstuk

Het onderzoek bevat tenminste:

- omschrijving van de begin situatie en de onderzoeksdoelstelling;
- het thema en waarom gekozen;
- de outcome en de sequitor;
- de motivatie van de keuze voor de 3 experts;
- neurologische niveaus t/m identiteit van experts en cursist in de beginsituatie;
- een metamodel contrastframe met drie modeleringsexperts;
- sleutel criteria van modeleringsexperts;
- de nieuwe werkende strategie;
- het effect op de cursist en het effect op de experts;
- wat het nieuwe vertrekpunt is en welke uitdagingen in het verschiep liggen incl. bijbehorende outcome;

Tijdens dit certificeringsonderdeel wordt een exemplaar van de metafoor digitaal aan de trainers aangeleverd..

Beoordeling vindt binnen 4 weken plaats in termen van onvoldoende of voldoende en wordt binnen het termijn van 4 weken bekendgemaakt. Mocht de beoordeling onvoldoende zijn, dan vindt de herkansing van dit onderdeel plaats in de vorm van een individueel gesprek met een van de docenten/trainers en de reparatie van het betreffende onderdeel (of de onderdelen)

Na het met goed gevolg afronden van de drie onderdelen wordt de cursist als NVNLP erkende NLP Master Practitioner gecertificeerd.

Garantie op optimale begeleiding m.b.t. de afronding van de opleiding.

Het kan voorkomen dat door bijzondere omstandigheden een tot de certificering toegelaten cursist, op de dag van de certificering, niet in staat is om met een voldoende te slagen. In dit geval wordt met de betreffende cursist een afspraak gemaakt om een herkansingstraject op maat af te spreken. Een cursist die voor de certificering is toegelaten, heeft tijdens het opleidingsproces voldoende laten zien, om in principe voor het certificaat in aanmerking te komen. Daarom wordt tijdens het herkansingsgesprek ook nauwlettend gekeken wat de cursist nodig heeft om toch te kunnen slagen. Hierin wordt de cursist door een docent/trainer begeleid, totdat de cursist op een later tijdstip het certificaat behaalt.

Dit traject geldt vanzelfsprekend ook voor cursisten dit door persoonlijke omstandigheden (zoals ziekte) niet aan de certificering deel konden nemen.

Indien het herkansingstraject met voldoende is beoordeeld, wordt de cursist als NVNLP erkende NLP Master Practitioner gecertificeerd.

### **Klachtenprocedure en cursistenevaluatie:**

Instituut Menz is aangesloten en erkend bij de Nederlandse Vereniging voor NLP.

Wij voldoen met onze NLP opleidingen niet alleen ruimschoots aan de eisen van de NVNLP, wij hebben ook hoge internationale standaards m.b.t. de opleidingskwaliteit ingevoerd. Wij zijn dan ook blij dat onze cursisten vaak ook in het bijzonder de kwaliteit van de opleidingen in de hun opleidingsevaluatie benadrukken.

Vanzelfsprekend voldoen wij ook aan alle procedurele richtlijnen van de NVNLP, zoals de cursisten evaluatie of de klachtenprocedure die u op de website van de NVNLP kunt vinden. Indien gewenst zijn deze procedures of andere documenten bij ons op te vragen.

### **Privacy verklaring**

Bescherming van de persoonlijke levenssfeer van onze cursisten, opdrachtgevers en de bezoekers van onze website is voor ons een vanzelfsprekende zaak. Persoonlijke gegevens worden dan ook door Instituut Menz met de grootst mogelijke zorgvuldigheid en vertrouwelijkheid behandeld en naar beste kunnen beveiligd.

Verwerking en gebruik van de persoonsgegevens: In het kader van onze trainingsactiviteiten en het verzenden van onze brochure en onze elektronische nieuwsbrief leggen wij gegevens vast. Bij die gegevens gaat het om gegevens zoals contactgegevens, gegevens over betalingen, factuurgegevens, gevolgde trainingen, behaalde certificaten en diploma's. Instituut Menz gebruikt deze gegevens voor de uitvoering en de afhandeling van de betreffende overeenkomst, maar stelt deze gegevens nooit ter beschikking aan derden.

Docenten, trainers en – begeleiders: Ook aan de mensen die de opleiding, training of begeleiding verzorgen, is het strikt verboden om de gegevens van cursisten die zij in het kader van hun werkzaamheden voor Instituut Menz ontmoet hebben, te gebruiken voor andere doeleinden, bijvoorbeeld voor het werven van deelnemers voor andere trainingsactiviteiten of het aankondigen van andere producten. Een uitzondering hierop is wanneer een voor het Instituut werkende trainer of begeleider een cursist of een opdrachtgever zelf heeft doorverwezen naar Instituut Menz. In dat laatste geval heeft z/hij uiteraard het recht om deze personen te blijven benaderen.

Het e-mailadres: Opgegeven e-mailadressen, bijvoorbeeld voor het ontvangen van onze nieuwsbrief, wordt alleen maar daarvoor - en voor het aankondigen van onze nieuwe activiteiten - gebruikt.

### **Vervolgopleidingen:**

Na de NLP Practitioner zijn de volgende mogelijkheden voor een vervolgopleiding:

NLP trainer opleiding als je jouw kennis wilt verder geven of een NLP Post Master opleiding als je een persoonlijke verdieping en verbreding wilt van NLP.